



## Po przekroczeniu granicy nie masz dokąd pójść?

Idź do Punktu Receptyjnego – tam otrzymasz:

- ciepły napój i posiłek
- podstawową pomoc medyczną
- tymczasowe zakwaterowanie

**NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE**

**47 721 75 75 (UA, RUS)**

## Uciekasz przed wojną? Polska gwarantuje legalny pobyt

Do **24.08.2023** wystarczy pieczętka otrzymana na granicy PL  
Chcesz zostać na 3 lata? Złóż wniosek: [www.ua.gov.pl](http://www.ua.gov.pl)



## Korzystaj z bezpłatnych usług publicznych

i jednorazowej pomocy finansowej 300 PLN

Żeby je uzyskać, złóż wniosek o nr PESEL pod adresem: [www.zus.pl](http://www.zus.pl)



## Masz prawo do bezpłatnej opieki medycznej

Na takich zasadach, jak Polacy – informacje: [www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)  
Skorzystaj z przychodni lekarskiej / zadzwoń: **800 190 590**  
W weekendy i święta: **800 137 200**



## Edukacja

Możesz starać się o miejsce w przedszkolu dla dzieci 3-6 letnich

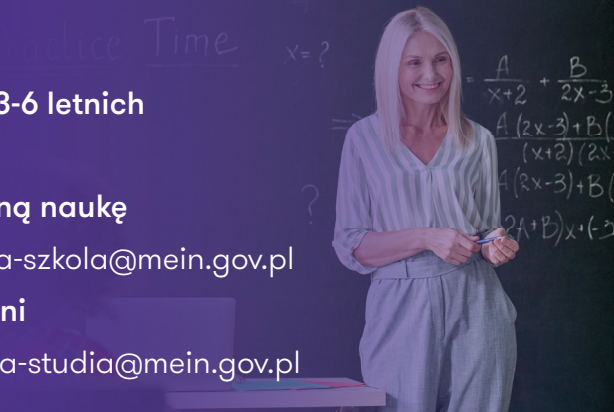
- zapytaj o nie w lokalnym urzędzie miasta lub gminy

Uczniowie w wieku 7-18 lat mają zapewnioną bezpłatną naukę

- informacje: 22 347 47 08 lub zapytaj mailowo: [ukraina-szkola@mein.gov.pl](mailto:ukraina-szkola@mein.gov.pl)

Studenci mogą kontynuować studia na polskiej uczelni

- informacje: 22 529 26 62 lub zapytaj mailowo: [ukraina-studia@mein.gov.pl](mailto:ukraina-studia@mein.gov.pl)



## Możesz podjąć w Polsce legalną pracę lub otworzyć firmę

Pracodawca w ciągu 14 dni musi powiadomić urząd pracy, że u niego pracujesz i zawrzeć z Tobą pisemnie umowę określającą warunki pracy i płacy!

**Nie możesz znaleźć pracy?** Sprawdź: [oferty.praca.gov.pl](http://oferty.praca.gov.pl) lub zadzwoń: 19524  
- zarejestruj się w powiatowym urzędzie pracy, żeby dostać pomoc i zasiłek

**Chcesz mieć swoją firmę?** Jeśli masz nr PESEL możesz prowadzić w Polsce działalność na takich zasadach, jak Polacy



## UWAŻAJ NA OSZUSTÓW, HANDLARZY LUDŹMI, SUTENERÓW!

Nikomui nie oddawaj swoich dokumentów, nie podróżuj samotnie! Coś Cię niepokoi? Dzwoń na Policję:

**Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych:** 47 72 123 07 lub [epozkqp@policja.gov.pl](mailto:epozkqp@policja.gov.pl)

**Wydział do Walki z Handlem Ludźmi:** 664 974 934 lub [handelludzmibsk@policja.gov.pl](mailto:handelludzmibsk@policja.gov.pl)